

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 119 «РОДНИЧОК» Г. ГРОЗНОГО»**

Подписано: Исаева Зарима Магомедовна  
DN: cn=Исаева Зарима Магомедовна,  
с=RU, о=МБДОУ N119 "РОДНИЧОК"  
Г.ГРОЗНОГО, ou=Заведующий  
Дата: 2026.04.20 12:49:02 +03'00'



**Ежедневное меню основного питания**

**Дата:** на \_\_\_\_\_ 2026 года  
**Возрастная категория:** 2-7 лет  
**1-й день. Понедельник**

| Прием пищи                       | Наименование блюда    | Вес блюда   | Энергетическая<br>ценность |
|----------------------------------|-----------------------|-------------|----------------------------|
| Завтрак                          | Ячневая молочная каша | 200         | 371,77                     |
|                                  | Бутерброд с маслом    | 50/10       | 101,48                     |
|                                  | Какао с молоком       | 180         | 115,893                    |
| <b>Итого за<br/>завтрак</b>      |                       | <b>460</b>  | <b>589,1</b>               |
| обед                             | Суп фасолевый на м/б  | 200         | 133,27                     |
|                                  | Гуляш мясной          | 80          | 149,88                     |
|                                  | Гарнир макароны       | 150         | 161,7                      |
|                                  | Салат капустный       | 60          | 152,3                      |
|                                  | Хлеб пшеничный        | 50          | 106,8                      |
|                                  | Компот                | 180         | 109,35                     |
| <b>Итого за обед</b>             |                       | <b>740</b>  | <b>813.20</b>              |
| Уплотненный<br>полдник           | Вафли                 | 60          | 112                        |
|                                  | Рисовая молочная каша | 200         | 420,40                     |
|                                  | Чай с сахаром         | 180         | 25,37                      |
|                                  | Хлеб пшеничный        | 35          | 74,76                      |
| <b>Итого за упл.<br/>полдник</b> |                       | <b>460</b>  | <b>489,2</b>               |
| <b>Итого за день</b>             |                       | <b>1660</b> | <b>1759,6</b>              |

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 119 «РОДНИЧОК» Г. ГРОЗНОГО»**



**УТВЕРЖДАЮ**

**Заведующий МБДОУ № 119**

**«Родничок» г. Грозного**

**З.М. Исаева**

**Ежедневное меню основного питания**

**Дата:** на \_\_\_\_\_ 2026 года

**Возрастная категория:** 2-7 лет

**2-й день. Вторник**

| Прием пищи                       | Наименование блюда     | Вес блюда   | Энергетическая<br>ценность |
|----------------------------------|------------------------|-------------|----------------------------|
| Завтрак                          | Пшенная молочная каша  | 200         | 207,3                      |
|                                  | Бутерброд с джемом     | 50/10       | 193,78                     |
|                                  | Какао с молоком        | 180         | 115,89                     |
| <b>Итого за<br/>завтрак</b>      |                        | <b>460</b>  | <b>516,9</b>               |
| обед                             | Борщ на мясном бульоне | 200         | 199,9                      |
|                                  | Мясо тушеное           | 80          | 149,8                      |
|                                  | Гречка отварная        | 150         | 246,5                      |
|                                  | Салат «Винегрет»       | 60          | 98,5                       |
|                                  | Хлеб пшеничный         | 50          | 258,7                      |
|                                  | Кисель                 | 200         | 113                        |
| <b>Итого за обед</b>             |                        | <b>740</b>  | <b>1096,3</b>              |
| Уплотненный<br>полдник           | Булочка к чаю          | 50          | 131,96                     |
|                                  | Омлет                  | 100         | 225,36                     |
|                                  | Чай с сахаром          | 180         | 25,4                       |
| <b>Итого за упл.<br/>полдник</b> |                        | <b>460</b>  | <b>382,7</b>               |
| <b>Итого за день</b>             |                        | <b>1660</b> | <b>1995,861</b>            |

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 119 «РОДНИЧОК» Г. ГРОЗНОГО»**



**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МБДОУ № 119  
«Родничок» г. Грозного  
*З.М. Исаева*

**Ежедневное меню основного питания**

Дата: на \_\_\_\_\_ 2026 года

Возрастная категория: 2-7 лет

3-день. Среда

| Прием пищи                       | Наименование блюда       | Вес блюда   | Энергетическая<br>ценность |
|----------------------------------|--------------------------|-------------|----------------------------|
| Завтрак                          | Кукурузная молочная каша | 200         | 284,48                     |
|                                  | Бутерброды с маслом      | 50/10       | 213,48                     |
|                                  | Какао с молоком          | 180         | 115,893                    |
| <b>Итого за<br/>завтрак</b>      |                          | <b>460</b>  | <b>394,05</b>              |
| обед                             | Суп-лапша домашняя       | 200         | 262,25                     |
|                                  | Плов с курицей           | 200         | 318,09                     |
|                                  | Хлеб пшеничный           | 40          | 74,76                      |
|                                  | Салат свекольный         | 60          | 32,67                      |
|                                  | Кисель                   | 200         | 113                        |
| <b>Итого за обед</b>             |                          | <b>700</b>  | <b>797,13</b>              |
| Уплотненный<br>полдник           | Каша гречневая           | 200         | 284,48                     |
|                                  | Хлеб пшеничный           | 40          | 74,76                      |
|                                  | Печенье                  | 60          | 68,42                      |
|                                  | Чай с сахаром            | 180         | 25,36                      |
| <b>Итого за упл.<br/>полдник</b> |                          | <b>500</b>  | <b>453,02</b>              |
| <b>Итого за день</b>             |                          | <b>1660</b> | <b>1626.84</b>             |

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 119 «РОДНИЧОК» Г. ГРОЗНОГО»**



**Ежедневное меню основного питания**

Дата: на \_\_\_\_\_ 2026 года

Возрастная категория: 2-7 лет

4-день. Четверг

| Прием пищи                       | Наименование блюда          | Вес блюда   | Энергетическая<br>ценность |
|----------------------------------|-----------------------------|-------------|----------------------------|
| Завтрак                          | Каша ячневая                | 200         | 225,36                     |
|                                  | Бутерброд с джемом          | 50/10       | 64,08                      |
|                                  | Какао с молоком             | 180         | 25,3622                    |
| <b>Итого за завтрак</b>          |                             | <b>460</b>  | <b>314,80</b>              |
| обед                             | Суп вермишелевый            | 200         | 175,873                    |
|                                  | Курица в сметанном соусе    | 80          | 133,72                     |
|                                  | Пюре картофельное           | 150         | 177,16                     |
|                                  | Салат капустный с кукурузой | 60          | 70,47                      |
|                                  | Хлеб пшеничный              | 50          | 106,8                      |
|                                  | Компот                      | 180         | 115,884                    |
| <b>Итого за обед</b>             |                             | <b>740</b>  | <b>980,779</b>             |
| Уплотненный<br>полдник           | Булочка                     | 60          | 68,42                      |
|                                  | Молочная рисовая каша       | 200         | 420,40                     |
|                                  | Чай с сахаром               | 180         | 25,3622                    |
| <b>Итого за упл.<br/>полдник</b> |                             | <b>460</b>  | <b>445,77</b>              |
| <b>Итого за день</b>             |                             | <b>1710</b> | <b>1826,76</b>             |

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 119 «РОДНИЧОК» Г. ГРОЗНОГО»**



**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МБДОУ № 119  
«Родничок» г. Грозного  
*З.М. Исаева*

**Ежедневное меню основного питания**

**Дата:** на \_\_\_\_\_ 2026 года

**Возрастная категория:** 2-7 лет

**5-день. Пятница**

| Прием пищи                       | Наименование блюда               | Вес блюда   | Энергетическая<br>ценность |
|----------------------------------|----------------------------------|-------------|----------------------------|
| Завтрак                          | Манная молочная каша             | 200         | 208,18                     |
|                                  | Бутерброд с маслом               | 50/10       | 64,08                      |
|                                  | Какао с молоком                  | 180         | 115,893                    |
| <b>Итого за<br/>завтрак</b>      |                                  | <b>440</b>  | <b>388,153</b>             |
| Обед                             | Суп рисовый на мясном<br>бульоне | 200         | 191,905                    |
|                                  | Гуляш мясной                     | 80          | 149,8813                   |
|                                  | Макароны отварные                | 150         | 227,7643                   |
|                                  | Салат овощной                    | 60          | 379,875                    |
|                                  | Хлеб пшеничный                   | 40          | 85,44                      |
|                                  | Кисель                           | 200         | 113                        |
| <b>Итого за обед</b>             |                                  | <b>710</b>  | <b>908,5463</b>            |
| Уплотненный<br>полдник           | Вафли                            | 60          | 68,42                      |
|                                  | Каша пшенная                     | 200         | 207,3                      |
|                                  | Чай с сахаром                    | 180         | 25,3622                    |
|                                  | Пирожки печеные                  | 100         | 163,00                     |
| <b>Итого за упл.<br/>полдник</b> |                                  | <b>480</b>  | <b>375,8422</b>            |
| <b>Итого за день</b>             |                                  | <b>1690</b> | <b>1828,3</b>              |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 119 «РОДНИЧОК» Г. ГРОЗНОГО»



Ежедневное меню основного питания

Дата: на \_\_\_\_\_ 2026 года

Возрастная категория: 2-7 лет

6-й день. Понедельник

| Прием пищи               | Наименование блюда       | Вес блюда | Энергетическая<br>ценность |
|--------------------------|--------------------------|-----------|----------------------------|
| Завтрак                  | Кукурузная молочная каша | 200       | 371,77                     |
|                          | Бутерброд с маслом       | 50/10     | 101,48                     |
|                          | Какао с молоком          | 180       | 115,893                    |
| Итого за<br>завтрак      |                          | 460       | 589,1                      |
| обед                     | Суп фасолевый на м/б     | 200       | 133,27                     |
|                          | Гуляш мясной             | 80        | 149,88                     |
|                          | Гарнир макароны          | 150       | 161,7                      |
|                          | Салат морковный          | 60        | 152,3                      |
|                          | Хлеб пшеничный           | 50        | 106,8                      |
|                          | Компот                   | 180       | 109,35                     |
| Итого за обед            |                          | 740       | 813.20                     |
| Уплотненный<br>полдник   | Вафли                    | 60        | 112                        |
|                          | Рисовая молочная каша    | 200       | 420,40                     |
|                          | Чай с сахаром            | 180       | 25,37                      |
|                          | Хлеб пшеничный           | 35        | 74,76                      |
| Итого за упл.<br>полдник |                          | 460       | 489,2                      |
| Итого за день            |                          | 1660      | 1759,6                     |

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 119 «РОДНИЧОК» Г. ГРОЗНОГО»**



**Ежедневное меню основного питания**

**Дата:** на \_\_\_\_\_ 2026 года

**Возрастная категория:** 2-7 лет

**7-й день. Вторник**

| Прием пищи                       | Наименование блюда     | Вес блюда   | Энергетическая<br>ценность |
|----------------------------------|------------------------|-------------|----------------------------|
| Завтрак                          | Манная молочная каша   | 200         | 207,3                      |
|                                  | Бутерброд с джемом     | 50/10       | 193,78                     |
|                                  | Какао с молоком        | 180         | 115,89                     |
| <b>Итого за<br/>завтрак</b>      |                        | <b>460</b>  | <b>516,9</b>               |
| обед                             | Борщ на мясном бульоне | 200         | 199,9                      |
|                                  | Мясо тушеное           | 80          | 149,8                      |
|                                  | Гречка отварная        | 150         | 246,5                      |
|                                  | Салат «Винегрет»       | 60          | 98,5                       |
|                                  | Хлеб пшеничный         | 50          | 258,7                      |
|                                  | Кисель                 | 200         | 113                        |
| <b>Итого за обед</b>             |                        | <b>740</b>  | <b>1096,3</b>              |
| Уплотненный<br>полдник           | Булочка к чаю          | 50          | 131,96                     |
|                                  | Омлет                  | 100         | 225,36                     |
|                                  | Чай с сахаром          | 180         | 25,4                       |
| <b>Итого за упл.<br/>полдник</b> |                        | <b>460</b>  | <b>382,7</b>               |
| <b>Итого за день</b>             |                        | <b>1660</b> | <b>1995,861</b>            |

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 119 «РОДНИЧОК» Г. ГРОЗНОГО»**



**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МБДОУ № 119  
«Родничок» г. Грозного  
*В.М. Исаева*

**Ежедневное меню основного питания**

Дата: на \_\_\_\_\_ 2026 года

Возрастная категория: 2-7 лет

**8-день. Среда**

| Прием пищи                       | Наименование блюда       | Вес блюда   | Энергетическая<br>ценность |
|----------------------------------|--------------------------|-------------|----------------------------|
| Завтрак                          | Кукурузная молочная каша | 200         | 284,48                     |
|                                  | Бутерброды с маслом      | 50/10       | 213,48                     |
|                                  | Какао с молоком          | 180         | 115,893                    |
| <b>Итого за завтрак</b>          |                          | <b>460</b>  | <b>394,05</b>              |
| обед                             | Суп-лапша домашняя       | 200         | 262,25                     |
|                                  | Плов с курицей           | 200         | 318,09                     |
|                                  | Хлеб пшеничный           | 40          | 74,76                      |
|                                  | Салат «Свеколка»         | 60          | 32,67                      |
|                                  | Кисель                   | 200         | 113                        |
| <b>Итого за обед</b>             |                          | <b>700</b>  | <b>797,13</b>              |
| Уплотненный<br>полдник           | Каша гречневая           | 200         | 284,48                     |
|                                  | Хлеб пшеничный           | 40          | 74,76                      |
|                                  | Печенье                  | 60          | 68,42                      |
|                                  | Чай с сахаром            | 180         | 25,36                      |
| <b>Итого за упл.<br/>полдник</b> |                          | <b>500</b>  | <b>453,02</b>              |
| <b>Итого за день</b>             |                          | <b>1660</b> | <b>1626.84</b>             |

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 119 «РОДНИЧОК» Г. ГРОЗНОГО»**



**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МБДОУ № 119  
«Родничок» г. Грозного  
*З.М. Исаева*

**Ежедневное меню основного питания**

**Дата:** на \_\_\_\_\_ 2026 года

**Возрастная категория:** 2-7 лет

**9-день. Четверг**

| Прием пищи                       | Наименование блюда          | Вес блюда   | Энергетическая<br>ценность |
|----------------------------------|-----------------------------|-------------|----------------------------|
| Завтрак                          | Ячневая молочная каша       | 200         | 225,36                     |
|                                  | Бутерброд с джемом          | 50/10       | 64,08                      |
|                                  | Какао с молоком             | 180         | 25,3622                    |
| <b>Итого за завтрак</b>          |                             | <b>460</b>  | <b>314,80</b>              |
| обед                             | Суп вермишелевый            | 200         | 175,873                    |
|                                  | Курица в сметанном соусе    | 80          | 133,72                     |
|                                  | Пюре картофельное           | 150         | 177,16                     |
|                                  | Салат капустный с кукурузой | 60          | 70,47                      |
|                                  | Хлеб пшеничный              | 50          | 106,8                      |
|                                  | Компот                      | 180         | 115,884                    |
| <b>Итого за обед</b>             |                             | <b>740</b>  | <b>980,779</b>             |
| Уплотненный<br>полдник           | Булочка                     | 60          | 68,42                      |
|                                  | Рисовая молочная каша       | 200         | 420,40                     |
|                                  | Чай с сахаром               | 180         | 25,3622                    |
| <b>Итого за упл.<br/>полдник</b> |                             | <b>460</b>  | <b>445,77</b>              |
| <b>Итого за день</b>             |                             | <b>1710</b> | <b>1826,76</b>             |

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 119 «РОДНИЧОК» Г. ГРОЗНОГО»**



**Ежедневное меню основного питания**

**Дата:** на \_\_\_\_\_ 2026 года

**Возрастная категория:** 2-7 лет

**10-день. Пятница**

| Прием пищи                       | Наименование блюда            | Вес блюда   | Энергетическая<br>ценность |
|----------------------------------|-------------------------------|-------------|----------------------------|
| Завтрак                          | Манная молочная каша          | 200         | 208,18                     |
|                                  | Бутерброд с маслом            | 50/10       | 64,08                      |
|                                  | Какао с молоком               | 180         | 115,893                    |
| <b>Итого за завтрак</b>          |                               | <b>440</b>  | <b>388,153</b>             |
| Обед                             | Суп рисовый на мясном бульоне | 200         | 191,905                    |
|                                  | Гуляш мясной                  | 80          | 149,8813                   |
|                                  | Макароны отварные             | 150         | 227,7643                   |
|                                  | Салат овощной                 | 60          | 379,875                    |
|                                  | Хлеб пшеничный                | 40          | 85,44                      |
|                                  | Кисель                        | 200         | 113                        |
| <b>Итого за обед</b>             |                               | <b>710</b>  | <b>908,5463</b>            |
| Уплотненный<br>полдник           | Вафли                         | 60          | 68,42                      |
|                                  | Пшенная молочная каша         | 200         | 207,3                      |
|                                  | Чай с сахаром                 | 180         | 25,3622                    |
|                                  | Оладьи                        | 100         | 163,00                     |
| <b>Итого за упл.<br/>полдник</b> |                               | <b>480</b>  | <b>375,8422</b>            |
| <b>Итого за день</b>             |                               | <b>1690</b> | <b>1828,3</b>              |