

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 116 «СВЕТЛЯЧОК» Г. ГРОЗНОГО»**

**Мусаева
Залина
Казбековна**

Подписано: Мусаева Залина
Казбековна
DN: cn=Мусаева Залина
Казбековна, c=RU, o=МБДОУ
№116 "СВЕТЛЯЧОК"
Г.ГРОЗНОГО, ou=Заведующий
Дата: 2026.09.12 06:42:20 +03'00'

УТВЕРЖДЕН
Приказом № 107-А
МБДОУ № 116 «Светлячок»
г. Грозного
« 31 » 08 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2026-2027 учебного года.

Режимные моменты	2 группа раннего возр.	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. группа
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, игры, дежурство	7.00- 8.30	7.00- 8.30	7.00- 8.30	7.00- 8.30	7.00- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы и второй завтрак), занятия со специалистами	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.40	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.50 – 11.25	10.00 – 11.40	10.00 – 11.50	10.40 – 12.00	10.50 – 12.00
Возвращение с прогулки, совместная деятельность	11.25 – 12.00	11.40 – 12.05	11.50 – 12.10	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00 – 13.00	12.05 – 13.00	12.10 – 13.00	12.15 – 13.00	12.15 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон чтение худ. литературы	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Самостоятельная детская деятельность, чтение художественной литературы	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.10 – 16.00	15.10 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)**	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45
Игры, самостоятельная деятельность	16.45 – 17.15	16.45 – 17.10	16.45 – 17.05	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.15 – 18.15	17.10 – 18.20	17.05 – 18.25	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность, уход домой	18.15 – 19.00	18.20 – 19.00	18.25 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00